



HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	ZONA
10:00 - 11:00		JIU-JITSU TOTS		JIU-JITSU TOTS		LOCAL ARTS MARCIALS
15:30 - 16:30					JIU-JITSU TOTS	LOCAL ARTS MARCIALS
16:30 - 18:00	ESQUAIX 2	ESQUAIX 2	ESQUAIX 2	ESQUAIX 2		PISTES ESQUAIX
17:15 - 18:15	JUDO KIDS		JUDO KIDS	JUDO KIDS	JUDO KIDS	LOCAL ARTS MARCIALS
17:30 - 18:30		ZUMBA KIDS				SALA 2 TRIOPS
17:30 - 18:30				KANGOO DISCOVERY		SALA 1 TRIOPS
17:45 - 19:00	ESQUAIX 1	ESQUAIX 1	ESQUAIX 1	ESQUAIX 1		PISTES ESQUAIX
18:00 - 19:00	PÀDEL 1	PÀDEL 2				PISTES PÀDEL
18:30 - 19:30			JUDO MITJANS		JUDO MITJANS	LOCAL ARTS MARCIALS
19:00 - 20:00	JIU-JITSU INICIACIÓ	JIU-JITSU INTERMIG		JIU-JITSU INICIACIÓ		LOCAL ARTS MARCIALS
19:00 - 20:00	PÀDEL 2	PÀDEL 1				PISTES PÀDEL
19:30 - 21:00				ESQUAIX ADULTS		PISTES ESQUAIX
19:45 - 20:45			JUDO JÚNIORS I ADULTS		JUDO JÚNIORS I ADULTS	LOCAL ARTS MARCIALS
20:00 - 21:00	JIU-JITSU AVANÇAT	JIU-JITSU INICIACIÓ		JIU-JITSU AVANÇAT		LOCAL ARTS MARCIALS
20:30 - 22:00				ESQUAIX ADULTS		PISTES ESQUAIX

**CAYMANS:** +14 ANYS  
**LOCAL ARTS MARCIALS**  
Galeries Guimerà, Esc. 8

**JUDO KIDS:** DE 5 A 8 ANYS  
**JUDO M:** DE 8 A 12 ANYS  
**JUDO JA:** +12 ANYS

**PÀDEL 1:** DE 5 A 11 ANYS  
**PÀDEL 2:** +12 ANYS

**ESQUAIX 1:** DE 5 A 11 ANYS  
**ESQUAIX 2:** +12 ANYS