

HORARIS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	06:40 - FIT		06:40 - FIT	
07:40 - FIT	07:40 - FIT CORRECTIU			07:40 - FIT
		9:15 - FLOW HARMONIA		7:50 - YOGA EXTERIOR*
10:25 - FIT CORRECTIU	10:20 - YOGA SUAU RESTAURATIU			10:30 - FIT CORRECTIU
15:25 - FIT		13:25 - FIT	17:30 - FIT CORRECTIU	
	17:50 - YOGA DINÀMIC VINYASA		17:50 - FLOW HARMONIA	
18:30 - FIT CORRECTIU			18:30 FIT/PARCFIT	
18:50 - FLOW HARMONIA		18:45 - YOGA SUAU		
19:20 - FIT ELITE		19:20 - FIT	19:20 - FIT CORRECTIU	
19:40 - MEDITACIÓ & RESPIRACIÓ	19:50 - YOGA SUAU RESTAURATIU	19:45 MEDITACIÓ	19:50 - YOGA SUAU	
20:10 - FIT		20:10 - FIT ELITE	20:10 - FIT	

 AQUESTES SESSIONS ES REALITZARAN A TRIOPS EQUILIBRIUM LES GALERIES

 PUNT DE TROBADA AL GIMNÀS TRIOPS, EN CAS DE PLUJA ES FARÀ A DINS.