

Triops



Un espai on sentir-te a casa.
On parar i retrobar-te.

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
de 6:30 a 7:45		YOGA DINÀMIC > VANESSA		
de 7:45 a 9:15			TRIOPS - HATHA VINYASSA > VANESSA	
de 9:30 a 10:45		HATHA VINYASSA > EVA		YIN YOGA > EVA
de 15:15 a 16:30	PILATES > STEPHY	HATHA VINYASSA > VANESSA		
de 18:00 a 19:15			HATHA VINYASSA > EVA	
de 18:30 a 19:15	PILATES - KARUNA > VANESSA			
de 19:15 a 20:00				PILATES INICIACIÓ - KARUNA > VANESSA
de 19:30 a 20:45	YIN YOGA > VANESSA		HATHA VINYASSA > EVA	
de 20:15 a 21:30				YIN YOGA > VANESSA

TRIOPS KARUNA YOGA

Galleries Guimerà-Perpinyà, Esc. 8
17820, Banyoles (Girona)

Escaneja el codi QR
per visualitzar la ubicació
del centre Karuna Yoga



HORARIS 2024