

Triops



Un espai on sentir-te a casa.
On parar i retrobar-te.

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
de 9:15 a 10:00					PILATES > VANESSA
de 15:15 a 16:30	PILATES > STEPHY				
de 18:30 a 19:15	PILATES - KARUNA > VANESSA		HATHA VINYASSA > VANESSA		
de 19:15 a 20:00				PILATES INICIACIÓ - KARUNA > VANESSA	
de 19:30 a 20:45	YIN YOGA > VANESSA				
de 19:45 a 21:00		HATHA VINYASSA > VANESSA			

TRIOPS KARUNA YOGA

Galleries Guimerà-Perpinyà, Esc. 8
17820, Banyoles (Girona)

Escaneja el codi QR
per visualitzar la ubicació
del centre Karuna Yoga



HORARIS 2024