



salut
esquena



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
HORA	ACTIVITAT	HORA	ACTIVITAT	HORA	ACTIVITAT	HORA	ACTIVITAT	HORA	ACTIVITAT
		8H	FIT ESQUENA			8H	FIT ESQUENA		
		9H	FIT ESCOLIOSIS			9H	FIT ESCOLIOSIS		
		17H	FIT ESCOLIOSIS			17H	FIT ESCOLIOSIS		
		18H	SALUT ESQUENA			18H	SALUT ESQUENA		
		19H	FIT ESQUENA			19H	FIT ESQUENA		

TORNA A VIURE SENSE DOLOR!

Triops Studio'S
C/ Sant Martirià, 177
17820, Banyoles
gimnastriops.com/salutesquena
info@gimnastriops.com
Tel. 972 57 53 52

HORARIS 2025