

HORARIS CLUB ESPORTIU

TEMPORADA 2025 - 2026

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16:00 - 17:00		ZUMBA GRANS			
17:00 - 18:00		ZUMBA MITJANS			
17:00 - 18:00				JUDO MITJANS	
17:10 - 18:10	JUDO BABY		JUDO BABY		
17:10 - 18:10	JUDO KIDS		JUDO KIDS		
17:30			KANGOO JUMPS		
18:00 - 19:00				NINJA TRAINING	
18:15 - 19:30	JUDO MITJANS		JUDO MITJANS		
18:30					LADY STYLE
19:30					KANGOO JUMPS
19:30 - 20:30	DEFENSA PERSONAL		JUDO ADULTS		

JUDO BABY > DE 4 A 6 ANYS
 JUDO KIDS > DE 7 A 10 ANYS
 JUDO MITJANS > DE 10 A 16 ANYS
 JUDO ADULTS > +16 ANYS

NINJA TRAINING > DE 10 A 16 ANYS
 DEFENSA PERSONAL > +16 ANYS
 ZUMBA MITJANS > DE 7 A 12 ANYS
 ZUMBA GRANS > DE 12 A 16 ANYS

KANGOO JUMPS > +16 ANYS
 LADY STYLE > +16 ANYS