

HORARIS 2026/2027

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
HORA	ACTIVITAT	HORA	ACTIVITAT	HORA	ACTIVITAT	HORA	ACTIVITAT	HORA	ACTIVITAT
de 6:30 a 7:30	SMART WORKOUT XEVI	de 6:30 a 7:30	SMART STRENGTH BERTA	de 6:30 a 7:15	SMART CORE XEVI	de 6:30 a 7:30	SMART STRENGTH BERTA	de 6:30 a 7:30	SMART WORKOUT XEVI
de 8:00 a 9:00	SMART STRENGTH XEVI	de 8:00 a 8:45	SMART CORE BERTA	de 8:00 a 8:45	SMART CARDIO XEVI	de 8:00 a 9:00	SMART WORKOUT BERTA	de 8:00 a 8:45	SMART CORE XEVI
de 9:15 a 10:15	SMART WORKOUT XEVI	de 9:15 a 10:15	SMART STRENGTH BERTA	de 9:15 a 10:15	SMART STRENGTH XEVI	de 9:15 a 10:00	SMART CORE BERTA	de 9:15 a 10:00	SMART MOBILITY XEVI
de 13:30 a 14:30	SMART WORKOUT NONNA	de 13:30 a 14:30	SMART STRENGTH NONNA	de 13:30 a 14:15	SMART CORE NONNA	de 13:30 a 14:15	SMART CARDIO NONNA	de 15:15 a 16:15	SMART STRENGTH ORIOL
de 16:30 a 17:00	SMART EXPRESS ORIOL	de 17:15 a 18:15	SMART STRENGTH MARTÍ	de 17:15 a 18:00	SMART MOBILITY SERGI	de 16:30 a 17:00	SMART EXPRESS ORIOL	de 16:30 a 17:00	SMART EXPRESS ORIOL
de 17:15 a 18:00	SMART CORE ORIOL	de 18:30 a 19:15	SMART CARDIO MARTÍ	de 18:15 a 19:15	SMART STRENGHT SERGI	de 17:15 a 18:15	SMART WORKOUT ORIOL	de 17:15 a 18:00	SMART CORE ORIOL
de 18:15 a 19:15	SMART WORKOUT ORIOL	de 19:20 a 20:20	SMART WORKOUT MARTÍ	de 19:20 a 20:05	SMART CORE SERGI	de 18:30 a 19:15	SMART CARDIO ORIOL	de 18:15 a 19:15	SMART WORKOUT ORIOL
de 19:20 a 20:05	SMART CORE ORIOL	de 20:30 a 21:15	SMART MOBILITY MARTÍ			de 19:20 a 20:20	SMART STRENGTH ORIOL	DISSABTE	
								HORA	ACTIVITAT
								de 8:15 a 9:15	SMART WORKOUT ORIOL
								de 9:20 a 10:05	SMART CARDIO ORIOL
								de 10:15 a 11:15	SMART STRENGTH ORIOL



GIMNÀS TRIOPS
Tel. 972 57 53 52
Dr. Mascaró, 23 · 17820, Banyoles
info@gimnastriops.com
gimnastriops.com

Triops es reserva el dret a modificar qualsevol horari i/o activitat d'aquesta graella. Durant el període de nadal i estiu hi haurà un horari d'activitats específic.

RESERVA PRÈVIA OBLIGATÒRIA > gimnastriops.com

